

ENGLISH

Dietary supplement with spermidine-rich **wheat** germ extract, zinc, and vitamin B1.

Ingredients: Spermidine-rich wheat germ extract. Capsule shell: Hydroxypropyl methylcellulose. Coating agent: Acetylated starch, shellac, talc, glycerol. Zinc gluconate. Thiamine hydrochloride.

Composition per recommended daily dose:

Per daily dose	Amount	% NRV*
Wheat germ extract	800 mg	-
including spermidine	1 mg	-
Thiamine (vitamin B1)	0.17 mg	15 %
Zinc	1.5 mg	15 %

NEDERLANDS

Voedingssupplement met spermidinerijk **tarwe**kiemextract, zink en vitamine B1.

Ingrediënten: Spermidinerijk tarwekiemextract. Capsule-omhulling: Hydroxypropylmethylcellulose. Glansmiddelen: geacetyleerd zetmeel, schellak, talk, glycerol. Zinkgluconaat. Thiaminhydrochloride.

Samenstelling per aanbevolen dagelijkse dosis:

Per dagelijkse dosis	Hoeveelheid	% NRV*
Tarwekiemextract	800 mg	-
waarvan spermidine	1 mg	-
Thiamine (vitamine B1)	0,17 mg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

MAGYAR

Étrend-kiegészítő spermidinben gazdag **búzacsíra**-kivonattal, cinkkel és B1-vitaminnal.

Összetevők: Spermidinben gazdag búzacsíra-kivonat. Kapszulahéj: Hidroxipropil-metil-cellulóz. Bevonószerek: Acetilzett keményítő, sellak, talkum, glicerin, cink-glükonát, tiamin-hidroklorid.

Összetétel ajánlott napi adagonként:

Ajánlott napi adagonként	Mennyiség	% NRV*
Búzacsíra-kivonat	800 mg	-
ebből spermidin	1 mg	-
Tiamin (B1-vitamin)	0,17 mg	15 %
Cink	1,5 mg	15 %

ITALIANO

Integratore alimentare con estratto di germe di **frumento** ricco di spermidina, zinco e vitamina B1.

Ingredienti: Estratto di germe di frumento ricco di spermidina. Involucro della capsula: Idrossipropilmetilcellulosa. Agenti di rivestimento: amido acetilato, gommalacca, talco, glicerina. Gluconato di zinco. Cloridrato di tiamina.

Composizione per dose giornaliera consigliata:

Per ogni dose giornaliera	Quantità	% VRN*
Estratto di germe di frumento	800 mg	-
di cui: spermidina	1 mg	-
Tiamina (vitamina B1)	0,17 mg	15 %
Zinco	1,5 mg	15 %

FRANÇAIS

Complément alimentaire à base d'extrait de germe de **blé** riche en spermidine, zinc et vitamine B1.

Ingédients: Extrait de germe de blé riche en spermidine. Composition de la gélule: Hydroxypropylmethylcellulose. Agents d'enrobage: amidon acétylé, gomme-laque, talc, glycérol. Gluconate de zinc. Chlorhydrate de thiamine.

Composition par dose journalière recommandée:

Par dose journalière	Quantité	% AJR*
Extrait de germe de blé	800 mg	-
dont spermidine	1 mg	-
Thiamine (vitamine B1)	0,17 mg	15 %
Zinc	1,5 mg	15 %

ESPAÑOL

Complemento alimenticio con extracto de germen de **trigo** rico en espermidina, zinc y vitamina B1.

Ingredientes: Extracto de germen de trigo rico en espermidina. Cápsula: Hidroxipropilmetilcelulosa. Agente de recubrimiento: almidón acetilado, goma laca, talco, glicerol. Gluconato de zinc. Clorhidrato de tiamina.

Composición por dosis diaria recomendada:

Por dosis diaria	Cantidad	% NRV*
Extracto de germen de trigo	800 mg	-
de los cuales espermidina	1 mg	-
Tiamina (vitamina B1)	0,17 mg	15 %
Zinc	1,5 mg	15 %

Suggested use: take 2 capsules daily with liquid after a meal. Do not exceed the specified recommended daily amount.

Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. A varied, balanced diet and a healthy lifestyle are important.

Store in a cool, dry, dark place and out of the reach of children. Do not use when pregnant or breastfeeding. Not suitable for children.

Once opened, consume within 2 months.

Batch/Best before: see package base

Net quantity: 32 g (60 capsules)

* Reference amount for daily consumption according to the EU Food Information Regulation

Advies voor innemen: dagelijks 2 capsules met vloeistof bij een maaltijd innemen. De gespecificeerde aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerd dieet. Een gevarieerd en evenwichtig dieet en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Droog bewaren. Beschermen tegen hitte en licht. Buiten het bereik van kinderen houden. Niet geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen.

Gebruiken binnen 2 maanden na eerste opening.

Batch/ten minste houdbaar tot: zie onderkant verpakking

Nettohoeveelheid: 32 g (60 capsules)

* Referentiehoeveelheid voor dagelijkse inname overeenkomstig de EU-verordening inzake voedselinformatie

Ajánlott bevétel: Napi 2 kapszula folyadékkal, étkezés közben. A megadott ajánlott napi bevittelt nem szabad túllépni.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos étrendet. Fontos a kiegyensúlyozott és változatos étrend és az egészséges életmód.

Szárason, hőtől és fénytől védve, gyermekektől elzárva tárolandó. Nem alkalmas terhes nők, szoptató anyák és gyermekek számára.

Az első felnyitást követő 2 hónapon belül felhasználandó.

Tétel/Lejárat dátum: lásd a csomagolás alján

Nettó töltési mennyiség: 32 g (60 kapszula)

* A fogyasztók ételkészletekkel kapcsolatos tájékoztatásáról szóló uniós rendeletben foglaltaknak megfelelő napi bevittelt referenciáérték

Dose consigliata: assumere 2 capsule al giorno con liquidi durante un pasto. Non superare la quantità di assunzione giornaliera indicata.

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia ed equilibrata, che è importante insieme a uno stile di vita sano.

Conservare in un luogo asciutto, al riparo da fonti di calore e di luce e fuori dalla portata di bambini piccoli. Non adatto per donne in gravidanza e durante l'allattamento e per bambini.

Dopo la prima apertura. Consumare entro 2 mesi.

Lotto/da consumare preferibilmente entro: vedere il fondo della confezione

Contenuto netto: 32 g (60 capsule)

* Consumo di riferimento giornaliero ai sensi del regolamento UE relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori

Consommation recommandée: prendre 2 gélules par jour avec une boisson pendant un repas. La dose journalière recommandée ne doit pas être dépassée.

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation variée. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Conservé dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière et hors de portée des jeunes enfants. Ne convient pas aux femmes enceintes, aux femmes qui allaitent et aux enfants.

Après ouverture, consommer les gélules dans les 2 mois.

Lot/à consommer de préférence avant: voir le fond de la boîte

Poids net: 32 g (60 gélules)

* Quantité de référence pour la dose journalière conformément au règlement de l'UE concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires

Ingesta recomendada: Tomar 2 cápsulas diarias con líquido durante las comidas. No superar la ingesta diaria especificada.

Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta variada. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes.

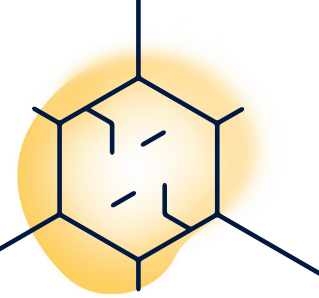
Almacenar en un lugar seco, protegido contra el calor y la luz, así como fuera del alcance de niños pequeños. No apto para mujeres embarazadas, madres lactantes y niños.

Tras la apertura del envase, consumir en un plazo de 2 meses.

Lote/consumir preferentemente antes de: véase la parte inferior del envase

Cantidad neta: 32 g (60 cápsulas)

* Cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) sobre la información alimentaria



SVENSKA

Kosttillskott med spermidinrikt **vetegroddsextrakt**, zink och vitamin B1.

Ingredienser: Spermidinrikt vetegroddsextrakt. Kapselhölje: Hydroxypropylmetylcellulosa. Glasering: Acetylerad stärkelse, schellack, talk, glycerol Zinkglukonat. Tiaminhydroklorid.

Sammansättning per rekommenderad daglig dos:

Per daglig dos	Mängd	% NRV*
Vetegroddsextrakt	800 mg	-
därav spermidin	1 mg	-
Tiamin (vitamin B1)	0,17 mg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

POLSKI

Suplement do diety z ekstraktem z zarodków **pszennych** bogatym w spermidynę, cynku i witaminę B1.

Składniki: Ekstrakt z zarodków pszenicznych bogaty w spermidynę. Otoczka kapsułki: Hydroxypropylometyloceluloza. Substancja powlekająca kapsułkę: Skrobia acetylowana, żelak, talk, gliceryna. Glukonian cynku. Chlorowodorek tiaminy.

Skład zalecanej dawki dziennie:

Na dawkę dzienną	Ilość	% NRV*
Ekstrakt z kiełków pszenicy	800 mg	-
w tym zawartość spermidyny	1 mg	-
Tiamina (witamina B1)	0,17 mg	15 %
Cynk	1,5 mg	15 %

ČEŠTINA

Potravinový doplněk s výtažkem z **pšeničných** klíčků a s vysokým obsahem spermidinu, zinku a vitamínu B1.

Příspěvky: Extrakt z pšeničných klíčků s vysokým obsahem spermidinu. Pouzdro kapsle: Hydroxypropylmetylcelulóza. Potahový prostředek: Acetylovaný škrob, šelak, mastek, glycerol. Glukonát zinečnatý. Tiamin hydrochlorid.

Složení na doporučenou denní dávku:

Na denní dávku	Množství	% NRV*
Ekstrakt z pšeničných klíčků	800 mg	-
z toho spermidin	1 mg	-
Tiamin (vitamin B1)	0,17 mg	15 %
Zinek	1,5 mg	15 %

SLOVENSKY

Výživový doplnok s extraktom z **pšeničných** klíčkov s vysokým obsahom spermidínu, zinku a vitamínu B1.

Zložky: Extrakt z pšeničných klíčkov s vysokým obsahom spermidínu. Obal kapsule: Hydroxypropylmetylcelulóza. Zasklievacie činidlo: Acetylovaný škrob, šelak, mastenec, glycerol. Glukonát zinku. Tiamín hydrochlorid.

Zloženie pre odporúčanú dennú dávku:

Pre dennú dávku	Množstvo	% NRV*
Ekstrakt z pšeničných klíčkov	800 mg	-
z toho spermidín	1 mg	-
Tiamín (vitamin B1)	0,17 mg	15 %
Zinok	1,5 mg	15 %

SLOVENŠČINA

Prehransko dopolnilo z izvlečkom iz **pšeničnih** kalčkov, bogatim s spermidinom, cinkom in vitaminom B1.

Sestavine: Izvleček iz pšeničnih kalčkov, bogat s spermidinom. Ovojnica kapsule: Hidroksipropilmetil celuloza. Glazirno sredstvo: Acetilirani škrob, šelak, lojavec, glicerol. Cinkov glukonat. Tiamin hidroklorid.

Sestava na priporočeni dnevni odmerek:

Na dnevni odmerek	Količina	% NRV*
Izvleček iz pšeničnih kalčkov	800 mg	-
od tega spermidin	1 mg	-
Tiamin (vitamin B1)	0,17 mg	15 %
Cink	1,5 mg	15 %

HRVATSKI

Dodatak prehrani s ekstraktom **pšeničnih** klica s visokim udjelom spermidina, cinka i vitamina B1.

Sastojci: Ekstrakt pšeničnih klica s visokim udjelom spermidina. Ljuska kapsule: Hidroksipropil metil celuloza. Sredstvo za zamazivanje: acetilirani škrob, šelak, talk, glicerol. Cink glukonat. Tiamin hidroklorid.

Sastav po preporučenoj dnevnoj dozi:

Po dnevnoj dozi	Količina	% NRV*
Ekstrakt pšeničnih klica	800 mg	-
od toga spermidin	1 mg	-
Tiamin (vitamin B1)	0,17 mg	15 %
Cink	1,5 mg	15 %

Rekommenderad konsumtion: Ät två kapslar per dag med vätska i samband med en måltid. Den dagliga intagsnivån får inte överskridas.

Kosttillskott är inget substitut för omväxlande kost. Omväxlande och balanserad kost är nödvändig för en hälsosam livsstil.

Ska förvaras torrt, skyddas från värme och ljus och utom räckhåll för små barn. Inte lämpligt för gravida, ammande kvinnor och barn.

Ska förtäras inom två månader från första öppning.

Parti/bäst före: se förpackningens botten

Nettomängd: 32 g (60 kapslar)

* Referensmängd för dagligt tillskott enligt EU:s livsmedelsinformationsförordning

Zalecane spożycie: Spożywać 2 kapsułki dziennie z napojem, podczas posiłku. Nie należy przekraczać podanej dziennej dawki.

Suplementy do diety nie zastępują zróżnicowanego odżywiania. Zróżnicowane i wyważone odżywianie się oraz zdrowy tryb życia są bardzo ważne.

Przechowywać w suchym miejscu chronionym przed wysoką temperaturą i światłem, które jest niedostępne dla małych dzieci. Nie nadaje się dla kobiet w ciąży, matki karmiącej ani dla dzieci.

Po pierwszym otwarciu spożyć. W ciągu 2 miesięcy.

Partia produktu/spożyć najlepiej przed: patrz spód opakowania

Ilość nominalna netto: 32 g (60 kapsulek)

* Ilość referencyjna dla dziennego spożycia zgodnie z rozporządzeniem UE dotyczące informacji na temat żywności

Doporučené dávkování: 2 kapsle denně v době jídla, při polykání zapít. Uvedená doporučená denní dávka nesmí být překročena.

Doplňky výživy nenahrazují rozmanitou stravu. Rozmanitá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou velmi důležité.

Skladujte v suchu, chraňte před teplem a světlem a uchovávejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro těhotné ženy, kojící matky a děti.

Spotřebujte do 2 měsíců. Od prvního otevření.

Šarže/trvanlivost: viz spodní strana obalu.

Čistá hmotnost: 32 g (60 kapslí)

* Referenční množství pro denní dávku podle nařízení Evropské unie o informacích o potravinách

Spôsob použitia: Zapite 2 kapsuly denne spolu s jedlom. Neprekračujte uvedené denné množstvo.

Výživové doplnky neslúžia ako náhrada pestrej stravy. Pestrá a vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité.

Chránite pred vlhkom, teplom a svetlom a skladujte mimo dosahu detí. Nevhodné pre tehotné a dojčiacie ženy.

Po otvorení spotrebujte do 2 mesiacov.

Šarža/Dátum expirácie: pozri dno balenia

Netto množstvo: 32 g (60 kapsúl)

* Referenčná hodnota denného príjmu podľa nariadenia EÚ o poskytovaní informácií o potravinách spotrebiteľom

Navodila za uporabo: Vzemite 2 kapsuli dnevno ob obroku s tekočino. Ne prekoračite priporočene dnevne količine.

Prehranska dopolnila niso nadomestilo za uravnoteženo prehrano. Pomembna je raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Hranite v suhem prostoru, daleč od vira toplote in izven dosega sončne svetlobe. Hranite izven dosega otrok. Izdelek ni primeren za nosečnice, doječe matere in otroke.

Izdelek porabite v 2 mesecih po prvem odprtju.

Serija/uporabno najmanj do: glejte dno embalaže

Neto količina: 32 g (60 kapsul)

* Referenčna količina za dnevni vnos v skladu z uredbo EU o informacijah o živilih

Preporuka za potrošnju: Dnevno uzimajte 2 kapsule s tekućinom uz obrok. Navedena dnevna potrošnja ne smije se prekoračiti.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku prehranu. Važna je raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života.

Držati na suhom mjestu zaštićenim od topline i svjetlosti te izvan dohvata djece. Nije prikladno za trudnice, dojilje i djecu.

Nakon otvaranja potrošiti unutar 2 mjeseca.

Lot/rok uporabe: vidjeti dno ambalaže

Neto količina punjenja 32 g (60 kapsula)

* Referentna količina za dnevni unos u skladu s EU Uredbom o informacijama o hrani